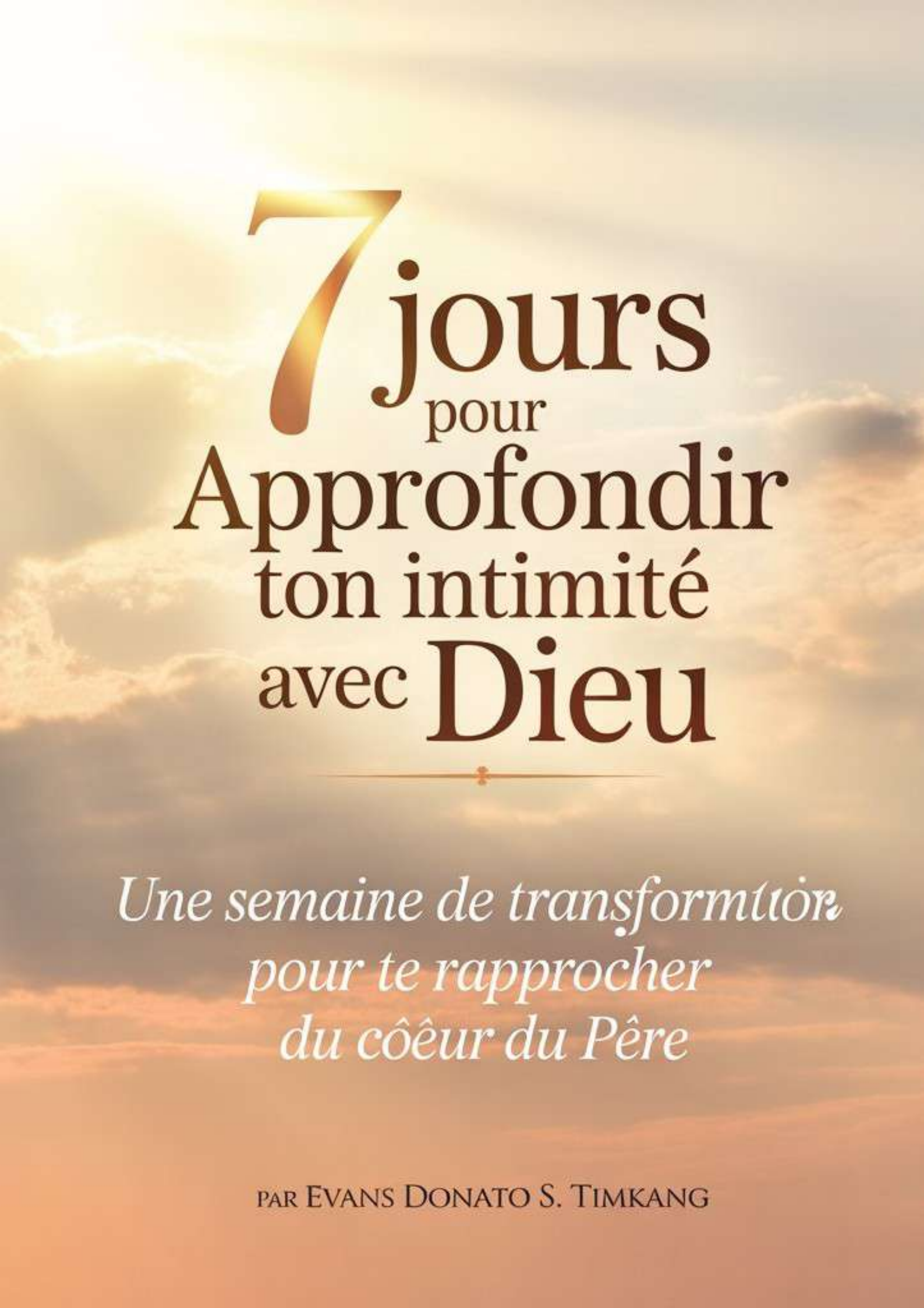




7 jours pour Approfondir ton intimité avec Dieu

*Une semaine de transformation
pour te rapprocher
du cœur du Père*

PAR EVANS DONATO S. TIMKANG

7 Jours pour Approfondir Ton Intimité
avec Dieu

**UNE SEMAINE DE TRANSFORMATION
POUR TE RAPPROCHER DU CŒUR DU
PÈRE**

Par Evans Donato
S. TIMKANG

Introduction

Cher lecteur, chère lectrice,

Dieu ne veut pas juste une partie de toi. Il te désire tout entier, dans une relation vivante, personnelle et profonde. Ce guide est un outil de démarrage, un rendez-vous de 7 jours pour te reconnecter à Son cœur. Il t'aidera à sortir de la routine, à entendre Sa voix et à expérimenter Sa proximité réelle.

Prends chaque jour quelques minutes, dans le calme, avec une Bible, et laisse le Saint-Esprit agir.

IMPORTANT : Rassure-toi de ta disposition de cœur avant d'aborder chaque défi. Le plus important ne sera pas de faire le programme mais d'en ressortir impacté(e). Pour cela ta simplicité et ta sincérité seront tes meilleurs atouts.

Jour 1 — Dieu te désire avant que tu ne Le désires

 **Verset:** « **1 Jean 4:19** Pour nous, nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier. »

 Dieu ne t'attend pas pour t'aimer. Il a toujours désiré ton cœur.

 **Prière:** Père, merci parce que ton amour est l'initiative. Aide-moi à répondre à Ton appel et à t'aimer avec sincérité.

 **Défi:** Prends 5 min pour juste t'asseoir en silence devant Dieu et lister (par écrit si tu le peux) les choses qui caractérisent Son amour dans ta vie.

Jour 2 — Parle-Lui comme à un ami

 **Verset:** « **Exode 33:11** L'Eternel parlait avec Moïse face à face, comme un homme parle à son ami. »

 La prière n'est pas un discours religieux. C'est une conversation de cœur à cœur où l'on ne cherche pas à impressionner l'autre avec de beaux discours mais où l'on échange dans la sincérité, la simplicité et l'amour.

 **Prière:** Seigneur, apprends-moi à t'écouter, pas seulement à parler.

 **Défi:** Écris une lettre à Dieu aujourd'hui. Ne sois pas superficiel mais parle vraiment avec ton cœur.

Jour 3 — Il te parle encore aujourd'hui

 **Verset:** « **Jean 10:27** Mes brebis entendent ma voix; je les connais, et elles me suivent. »

 Dieu est un Dieu qui parle. À travers la Bible, le silence, une pensée, une prédication, un livre ou un livret (comme celui-ci)...

 **Prière:** Seigneur, ouvre mes oreilles. Aide-moi à discerner ta voix au milieu de toutes les voix qui m'environnent parmi lesquelles ma propre voix.

 **Défi:** Lis un passage biblique et note ce que Dieu te dit de ce passage. Trouve un moyen d'appliquer cela dans ta journée.

Jour 4 — Il guérit ton cœur brisé

 **Verset:** « **Psaume 147:3** Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, Et il panse leurs blessures. »

 L'intimité commence quand tu oses lui ouvrir les blessures que tu caches aux autres.

 **Prière:** Père, je t'invite dans mes blessures (cites-en quelques unes). Viens panser ce que je n'ose plus toucher.

 **Défi:** Confie-lui une douleur que tu n'as jamais exprimée. Sache que tu es vraiment écouté et ne mets aucun filtre. S'il faut pleurer ne t'en prive pas.

Jour 5 — L'intimité naît dans la constance

 **Verset:** « **1 Chroniques 16:11** Ayez recours à l'Eternel et à son appui, **Cherchez continuellement sa face!** »

 L'amour profond vient de la régularité. Reviens à Lui chaque jour, « même fatigué ».

 **Prière:** Seigneur, donne-moi la discipline du cœur, pas juste des habitudes.

 **Défi:** Choisis une heure fixe pour être avec Dieu les trois prochains jours, et tiens-la.

Jour 6 — Il veut t'utiliser pour atteindre d'autres

 **Verset:** « **Matthieu 28:19** Allez, faites de toutes les nations des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit »

 Plus tu es proche de Dieu, plus tu désires qu'Il touche d'autres à travers toi.

 **Prière:** Père, fais de moi un canal. Remplis-moi pour que je déborde. Ne me remplis pas comme un verre d'eau qui reste statique mais comme la voile d'un bateau qui se remplit et fait mouvoir tout le bateau avec.

 **Défi:** Parle à une personne de Jésus aujourd'hui, même simplement.

Jour 7 — Tu es son enfant bien-aimé

 **Versets:** « **Ésaïe 49:16** L'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. »

« **Psaumes 27:10** Car mon père et ma mère m'abandonnent, Mais l'Eternel me recueillera. »

 Tu n'es pas un numéro dans le ciel. Tu es son enfant. Il ne t'oubliera jamais.

 **Prière:** Abba, je veux simplement rester dans tes bras aujourd'hui. Je veux juste me rappeler que celui qui a créé ce ciel immense au-dessus de moi et tout ce qui s'y trouve en dessous est mon Père !

 **Défi:** Passe 10 minutes juste à l'adorer, sans rien demander. Juste parle lui de ce qu'il est et pas de ce qu'il donne ou fait.

Conclusion

👉 Tu viens de faire un pas important vers une vie d'intimité avec Dieu. Mais ce n'est que le début.

Pour aller plus loin, découvre mon livre 📖 « **Dieu veut plus ! Et toi ?** » : un guide profond, biblique et concret pour vivre une relation réelle avec le Père.

🛒 Pour commander : Amazon ou sur notre site www.ddidlife.com dans la page « **Livres** »



Tu peux nous contacter par email : temoignages.ddid@gmail.com